

# 涼やかスポット



やすらぎ苑 余部の家  
舞鶴市余部下921-2  
☎77-5371



レクリエーション予定

7月の予定 1:30~15:00

- 6日・21日(木) 健康体操
- 7日(金) マジックショー
- 13日(木) 小物作り
- 17日(月) エレクトーン演奏
- 26日(水) 銭太鼓

7月15日(金) ~

9月30日(金)

13:00~16:00

8月の予定 1:30~15:00

- 3日・17(木) 健康体操
- 9日(水) フラダンス
- 13日(木) 小物作り
- 19日(木) エレクトーン演奏
- 26日(土) ラストオーダー:ポイパ
- 31日(木) 医療センター出前講座  
《認知症の理解と対応について》

暑い日が続きます。

涼しい部屋で過ごしませんか♡

レクリエーションの無い時でも

お立ち寄り下さい。

お菓子・飲み物・かき氷など

用意しております♥♥♥

**飲み物・お菓子：無料**

9月の予定 1:30~15:00

- 7日・21日(木) 健康体操
- 14日(木) 絵手紙
- 歌謡ショー他予定有☑。
- 日時は、余部掲示板に張り出します。

★あんしん相談窓口を設置しております。

認知症の相談・困りごとなど受け付けています。

介護など、どんな事でもお気軽に相談してください。

